



助産師・理学療法士

オンライン両親教室

安産クラス
『自然なお産』

毎月第1土曜日
11:00~12:00

母乳育児クラス
『赤ちゃんとの生活』

毎月第1土曜日
13:00~14:00

多胎クラス
『多胎ママからの
アドバイス』

毎月第1土曜日
14:30~15:30

夜な夜なクラス
『なんでも助産師
に聞いてみよう』

毎月第3金曜日
20:00~21:00

妊娠中から産後のお母さんへ

お産と母乳の
スペシャリスト

からだづくりの
スペシャリスト

助産師

コラボ



理学療法士

SNSや動画サイトではわからない
究極ポイントが満載です。

無料体験開催中

無料

4月~6月まで

対象は妊娠中の方から産後の方まで
横浜市以外の方もOKです

お申し込み先

一般社団法人横浜市助産師会



2020年(コロナ禍初期)からオンライン教室を開催。
今までに4000人以上が受講しています。